

Sed jezdce/jezdkyně - na základech aplikované biomechaniky

Praktický workshop bez koní ;-)

Termín: pátek 24. března 2023 ve 18:30

Lektor: Daniela Gröben M.A.

Místo: Jízdárna Suchá

Workshop názorně vysvětluje teoretické základy sedu jezdce s mnoha praktickými ukázkami, které si každý účastník může sám vyzkoušet. Zkušenosti na vlastním těle přispívají k tomu, aby se abstraktní vědění o sedu jezdce stalo pro každého srozumitelné. V sobotu na workshop navazuje téma o jezdeckých pomůckách.

Lektor: Daniela Gröben M.A. (roz. Čápová)

- drezura st. ST
- expertka na biomechaniku a učení pohybu
- vystudovala v Německu sportovní vědy a pedagogiku
- něm. trenérské licence st. B se specializací na drezurní ježdění
- trénink jezdců a korektura koní v Německu
- doškolovací kurzy pro cvičitele/trenéry v ČR i Německu
- dvouletá praxe u Ullricha Kasselmanna (P.S.I.)
- čtyři roky u Thorstena Dietze (člen něm. B-kádrů drezury)
- více se dočtete na www.equi-didaktik.de

Cena: A) jeden workshop (pátek) 300 Kč

B) oba workshopy (pátek & sobota) 500 Kč

C) děti do 15-ti let zdarma

Přihlášky a kontakt: Mirka Skřivanová

tel.: 606 836 449

email: manon@wo.cz